

# Entrenadores Personal del Equipo de PDA

## Equipo y del Pre-Equipo

### Chris Boyd:

Chris empezó a hacer clavados a la edad de 5 años. En 1979, un nativo de Las Vegas, él empezó a entrenar con su padre, entrenador Gary Boyd. Competió calificando durante 15 años para campeonatos de Zona D. Chris empezó a entrenar en 1997. En 1997 él también fue concedido la posición de primer entrenador en UNLV y estuvo allí hasta el año 2000. Chris ha estado con el Programa del Equipo de PDA que ha producido a clavadistas al nivel de secundaria y de Junior olímpico.

**Lisa Treguboff:** Lisa nació en California en 1981. Comenzó la gimnasia a los 5 años y después empezó a entrenar a hacer clavadista a los 11 años; tiene 10 años de ser clavadista. Empezó a entrenar y competir con PDA en Octubre del '05 en el programa de los Maestros. Actualmente, Lisa es la entrenadora de la Universidad de Biola. Lisa también tiene un extenso entrenamiento en la instrucción de clavados de China y ha pasado tiempo aprendiendo en el exterior el sistema de China.

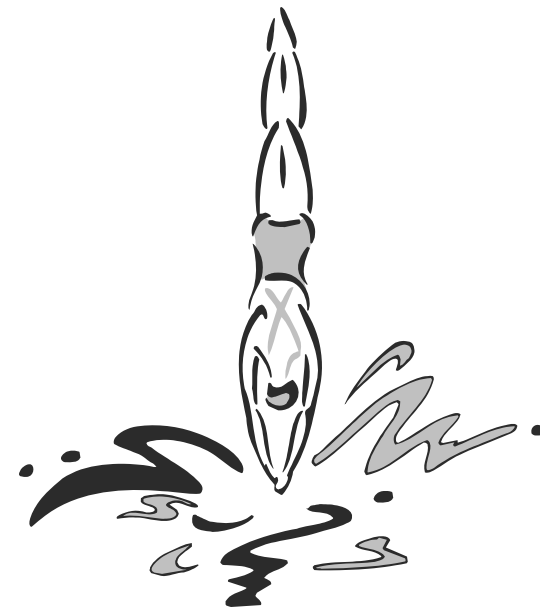
## Entrenadores del Elite

### Andy Kwan:

El Fundador de PDA. 1984 Olímpico, 7 años entrenador del Taiwanés Nacional, 2 veces Entrenador Nacional del Equipo de USA, y 2 años entrenador principal de UCLA. Andy ha producido a varios campeones de clavadistas Internacionales y Nacionales.

### Amy Kwan:

Fundadora de PDA. Anteriormente una clavadista de nivel colegiado de USC, entrenadora Menor de Equipo de Nacional, varios campeones Menores de Nacional, juez de clavados de NCAA, juez de FINA, y juez de Ensayos Olímpicos. Amy ha traído a fondo su experiencia de gimnasia, clavadista, y su educación para producir a clavadistas de campeonato.



PDA USA

El Centro de entrenamiento (Dry-Land) está situado en:  
15064 Shoemaker Ave.  
(562)229-1927

Entrenamiento en Agua está situada en:  
Cerritos Olympic Swim Center  
13150 E. 166th St.  
Cerritos, CA 90703

### **La Filosofía:**

Darle a cada niño la capacidad de alcanzar su último potencial.

Trabajar con cada niño en una base individual.

Crear atletas completos.

Darle a los niños dirección, el deseo y determinación para llegar a ser adultos exitosos en todas las caminatas de la vida.

### **El Pre-Equipo:**

Este grupo esta diseñado para clavadistas intermedios o que empiezan. Competirán localmente, o pueden escoger ser no competitivo.

**El Equipo:** Este grupo es para miembros de Club deportivos, secundaria, para Gimnastas anteriores o para cualquiera que quiere ser un Clavadista competitivo. Este equipo competirá Local, Regional y Nivel Nacional preparando los clavadistas para la oportunidad de competir en el Nivel de la Universidad.

**El Equipo Elite:** Este grupo es para los clavadistas que quieren estar a nivel Nacional e Internacionalmente situado. Este grupo competirá localmente, nacionalmente, internacionalmente basado en el desempeño. Enseñansa de estudios en casa es requeridó.

## **Horario De Clavadistas**

### **Pre-Equipo: \$200**

Su elección de dos de los días siguientes:

El martes, el Jueves, el Viernes

4:30-9pm

El Sábado 12-4

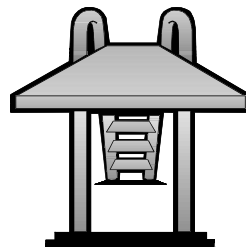
### **Equipo: \$270**

Los Cuatro días. El Martes, el Jueves, el Viernes de 4:30-9pm,

El Sábado de 12-4pm

### **Equipo Elite:**

Vea recepción para mas información.



### **Los requisitos del pago**

No hay reembolsos de cualquier tipo. Hay una cuota de inscripción anual cuando usted se inscribe.

El Paquete de Bronce--\$40 al año, debe pagar de nuevo la inscripción si sale durante un mes o más largo dentro de ese año y regresa.

El Paquete de Plata-- \$60 al año, no tiene que pagar de nuevo si se toma meses de descanso y regresa durante el año.

El Paquete de Oro--\$100, honorario para toda la vida. ¡Nunca pague matrícula otra vez en PDA!

La cuota se vence el primer día de cada meses. Si un clavadista para y regresa, deben reactivar su membresía. Si su cuota no se ha pagado en la segunda semana, tendrá como resultado que el clavadista no sera permitido entrenar hasta que cuota sea pagada. Una cuota de \$15 será cargado si algún cheque ha botado. En el segundo cheque que ha botado tendrá que pagar en efectivo.

Si ha faltado y gustaria retomar la clase, serán ha petición.

Hay un 10% de descuento para familias con 2 o más clavadistas.

Viaje-- A todas las competiciones locales habrá una cuota de plataforma \$35-\$50 para los entrenadores por día que depende de cantidad de clavadistas que asisten a la competición. A todas las competiciones fuera del Estado habrá una cuota de plataforma así como de entrenadores que será dividido entre los clavadistas que asistan para compensar el costo de los gastos de los entrenadores. Estos honorarios deben ser pagados antes de la partida a la competición. Todas las entradas de la reunión son pagadas por PDA.